

C'est la rentrée des classes!

Extérieurement, tous ces enfants qui partent à l'école se ressemblent dans leur style. Intérieurement, ils sont tous différents. Parmi tous ces enfants différents, j'aimerais vous parler de ceux que l'on appelle: «enfants à haut potentiel ou surdoués».



APIE...?

J'ai eu la chance de m'entretenir avec un spécialiste qui connaît bien ces enfants. Lui d'ailleurs les appelle des enfants APIE. Pour dire Atypique Personne dans l'Intelligence et l'Emotion. Et pour lui atypique ne veut pas dire surdoué. Dans le dictionnaire, atypique signifie «qui ne représente pas le type commun». Toute personne et tout enfant est toujours unique, mais en plus de cela un «Apie» ne pense pas pareil et n'est pas comme le standard. J'aimerais que nous passions un petit moment avec eux à les observer et à les comprendre.

L'Intelligence...

Pour pouvoir suivre ces enfants, il est nécessaire de faire preuve d'audace. Si nous osons nous laisser surprendre, ils nous conduisent sur des chemins fort différents de ceux de la norme. Ils nous font d'ailleurs un peu peur parce qu'ils nous bousculent beaucoup intérieurement et nous remettent sans cesse en question.

L'Emotion...

Il est important de savoir que ces enfants sont de véritables éponges émotionnelles. Ils vont prendre les événements en plein cœur et tout le temps. Ce qui laisserait indifférent un enfant standard les blesse profondément, car ils n'ont pas la même perception des événements. De plus ils n'ont pas le temps de soigner une blessure qu'une suivante arrive déjà et ainsi de suite. Ce qui fait dire à notre spécialiste qu'ils ont le cœur tailladé. Ce sont aussi des enfants du paradoxe: ils peuvent démontrer une intelligence supérieure carrément adulte et tout à coup se comporter comme de petits enfants en suçant leur pouce, en ayant peur ou en voulant leur lolette ou leur biberon alors qu'ils sont peut-être même en âge de ne plus les demander.

Dangers

Avec ces enfants il y a des risques: d'agression et de manipulation du fait de leur immense gentillesse; de victimisation: puisqu'ils connaissent le chemin de la souffrance, ils s'y réfugient; de violence contre eux sous forme de sacrifice: je me coupe les ailes, maladies; de violence explosive contre les autres.

Protections

Avec ces enfants il est primordial de: les reconnaître et de les informer de leur atypie en leur disant la vérité avec les mots du cœur; ne pas stigmatiser; développer la confiance et l'estime d'eux en parlant de leurs émotions et en les valorisant sur tout ce qu'ils font de bien: du positif le plus possible; mettre un cadre bienveillant et cohérent qui les rassure (Même s'ils font tout faire pour le faire sauter, maintenir un cadre intelligent et cadrer à tout prix); donner du sens.

Le monde de demain

Après avoir mieux compris qui étaient ces enfants, je suis arrivée à une conclusion toute personnelle: pour transformer ce monde qui en a bien besoin, ne devrions-nous pas prendre exemple sur ces enfants qui développent plus que la norme leurs émotions et leur intelligence? Je sens maintenant profondément que c'est en ouvrant notre intelligence, en se demandant tout le temps si ce que l'on pense, dit ou fait est intelligent et en ouvrant notre cœur, en laissant s'exprimer notre sensibilité, que l'on pourra accéder au paradis sur terre. Bonne rentrée dans nos intelligences et dans nos sensibilités, ainsi le nouveau monde à construire ensemble est à notre portée. La vie est Sybelle!

Sybille Luginbühl

www.lavieestsybelle.ch

