

# Vivre son idéal d'amour

## (seconde partie)

C'est une femme qui a pour idéal de semer l'amour autour d'elle. Elle fait face aux difficultés, connaît des hauts et des bas. Un jour, un homme qu'elle aimait depuis longtemps redevint célibataire. Avec cet homme, elle avait entretenu des rapports amicaux mais intenses. Il était de nouveau libre, elle espérait vivre une relation au top avec lui. La jeune femme lui proposa alors de vivre ensemble une relation plus forte et plus profonde.

**Après ce bref résumé de la première partie, voici la seconde partie du récit:**

Là... recommença l'attente, le vide, les non-réponses et l'éloignement. Tout recommença... et pourtant «l'ancienne femme-excuse» n'était plus dans sa vie. Alors une question lui vint à l'esprit. Pourquoi est-ce que je me laisse ainsi maltraiter? Qu'est-ce qui me fait retourner vers cet homme et accepter cette conduite de non-soin et de rejet?

Ses attitudes d'alors lui revinrent à l'esprit et l'excuse de cette femme ne le sauva plus... il se révéla à elle comme jamais elle n'aurait voulu le voir: indécis, fuyard, lâche, voire manipulateur. Son désir d'un monde d'amour l'empêchait jusqu'alors de mettre de tels mots sur son comportement. Et pourtant elle devait se rendre

à l'évidence: sa conduite était la même malgré la situation différente. Elle avait cru possible un avenir commun heureux, et son attitude lui révélait qu'elle s'était bercée d'illusions.

**Ce n'était pas tout**

Une autre évidence la marqua encore plus: «en elle était inscrite depuis toujours sa capacité à faire face à des personnes qui ne prenaient pas soin d'elle». Cette prise de conscience lui fit très mal. Depuis sa plus tendre enfance, fillette super sensible, elle avait face au manque d'attention et de soin de son entourage proche. Sous stress et apeurée en permanence elle avait vécu... survécu. Elle avait fait face. Plus âgée, partie de la maison, sa famille ne s'enquérât jamais de son bien-être ou de sa vie. Elle s'est mariée à un homme qui était si préoccupé par son malaise intérieur que lui non plus ne pouvait pas prendre soin d'elle. Elle s'en accommodait puisque c'était cette énergie de peine, de douleur, de manque qui les avait réunis. Souvent elle hurlait, pleurait, était blessée, mais avec lui aussi elle levait la tête, regardait son idéal, travaillait sur elle et grandissait. Elle a fini par divorcer: c'était devenu une question de survie. Ça a été sa façon de prendre soin d'elle.

## Prise de conscience

Tout à coup avec ce nouvel homme libre qui pourtant restait enfermé en lui-même et ne pouvait toucher ni ses propres sentiments ni ses sentiments à elle, elle reçut en pleine face et en plein cœur le fonctionnement qu'elle avait utilisé depuis bientôt un demi-siècle: «en elle était inscrite sa capacité à faire face à des personnes qui ne prenaient pas soin d'elle!» Depuis bientôt un demi-siècle, elle savait supporter la douleur, la tristesse, les blessures, la maltraitance, le manque de soin... et elle savait les transformer et en faire quelque chose de positif. Elle savait rebondir... car elle avait appris à relever la tête, à fixer son idéal, à se relever et à continuer de se bonifier. Au moment de sa prise de conscience d'avoir accepté si longtemps la maltraitance, elle était abattue.



## Acceptation et transformation

Comme on voit sa vie défilier à l'approche de la mort, elle vivait en direct ses souffrances et surtout cette acceptation de vivre avec de la maltraitance comme si c'était une normalité. Elle avait mal... très mal, mais en même temps que cette douloureuse rétrospective se revivait en elle, elle savait qu'elle était en train de guérir. En même temps qu'elle se demandait comment elle avait pu accepter de se faire pareillement mal elle savait déjà qu'elle ne voulait plus cela et que quelque chose changerait. En même temps qu'elle revivait et acceptait ses douleurs elle se sentait remplie d'amour... remplie de cet amour qu'elle avait semé et cultivé en elle pour dépasser et soigner ses détresses. Et c'est cet amour que désormais elle mettrait au service de sa vie.

Aujourd'hui à presque 50 ans elle est plus rayonnante qu'à 20 ans. Malgré ses multiples souffrances vécues, elle est devenue belle à l'intérieur et à l'extérieur. Elle a transformé ses douleurs en amour et c'est sûr que c'est cet amour qu'elle a fertilisé, qui vit en elle et qu'elle met quotidiennement au centre de sa vie qui la rend sybelle.

Sybille Luginbühl

[www.lavieestsybelle.ch](http://www.lavieestsybelle.ch)

Retrouver le texte intégral: [www.lavieestsybelle.ch](http://www.lavieestsybelle.ch) dans la rubrique «parutions»