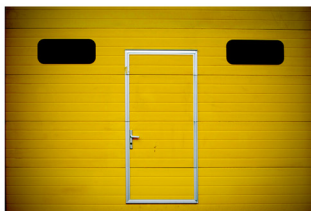


Cri du cœur

Voilà trois mois que je vous parle de changements. J'espère que mes indications vous aident pour effectuer des transformations réjouissantes dans votre quotidien.

Soirées à énergie positive

Si cela vous dit de partager le positif de vos vies avec d'autres qui feront de même, c'est possible lors de soirées publiques que j'organise (voir les détails sous www.lavieestsybelle.ch sous soirées positives) ; l'idée étant de se remplir d'énergie positive en parlant et en écoutant avec le cœur. Vous y êtes tous et toutes cordialement invité(e)s. En expliquant ces soirées et ma manière de voir les événements sous un angle plus lumineux, j'ai reçu ce retour: «... Tu as la chance de voir le côté positif des choses de la vie ou plutôt d'avoir développé cette vision et favorisé ce point de vue. C'est nettement mieux ainsi, mais tu dois aussi convenir que pour beaucoup, avec l'apparition de problèmes en série, cette approche optimiste est loin de leur portée. Tu te protèges en vivant non informée, tu as raison, tu peux ainsi sentir les choses avec plus de recul, mais il ne faut pas oublier que certains sont au cœur de l'événement et le subissent sans grand espoir de s'en sortir...».



Rien n'est affaire de chance ou de malchance

Cette façon de croire que ce que je vis (et certainement d'autres avec moi) est une chance m'a quelque peu contrariée. Lorsque quelqu'un initie un changement dans sa vie c'est pour vivre de façon plus conforme à ses valeurs, en écoutant ses ressentis, en respectant et prenant soin de ses besoins. Ce chemin vers la transformation demande du travail sur soi, du courage, de la persévérance.



Et lorsque sa vie est plus belle cela n'est en rien lié à de la chance. Lorsque quelqu'un reste au cœur d'un événement qu'il vit en le subissant et sans espoir de s'en sortir c'est certainement, et pour des raisons qui lui appartiennent, qu'il ne peut faire autrement, pour le moment. Ce chemin n'est pour moi en rien lié à de la malchance. Je veux faire passer le message auquel je crois: «Ce que nous vivons n'est pas de la chance ou de la malchance... et nous ne sommes pas des marionnettes manipulées par quelqu'un d'invisible».



Être acteur de sa vie!

Il y a une phrase que j'ai aimée trouver une fois sur mon chemin; je vous la livre de mémoire sans me rappeler qui l'a dite: «Ce qui compte ce n'est pas tellement ce que nous vivons, c'est ce que nous faisons de ce qui nous arrive...» Avec ce cri du cœur, je veux vous encourager à sortir des situations qui ne vous plaisent pas et à entamer un changement, si minime soit-il. Bougez l'énergie, faites différemment, Einstein disait: «La folie est de toujours se comporter de la même manière et de s'attendre à un résultat différent». Osez, ayez de l'audace et du courage, persévérez! Ainsi vous devenez l'acteur(trice) de votre vie et si vous entendez quelqu'un dire que vous avez de la chance, souriez et soyez fier(ère) de vous car vous saurez que c'est d'abord grâce à vous que votre vie est si belle.



Je vous félicite pour toutes les bonnes et belles choses que vous vivez en ce moment dans votre existence, car je sais que vous y êtes pour quelque chose. Magnifique suite!

La vie est sybelle!

Sybille Luginbühl

www.lavieestsybelle.ch