

## La vie est Sybelle L'importance de s'ajuster à la nouvelle époque

Nous avons le privilège de vivre dans une période de l'histoire qui est très excitante et en même temps très déstabilisante. Cette période, certains l'appellent le NOUVEL ÂGE, d'autres l'ÈRE DU VERSEAU. Plusieurs écoles de pensée nous disent que nous serons véritablement entrés dans l'ère du Verseau le 21 décembre 2012.

### « Etre » avant tout

Je suis d'avis que c'est un grand privilège de vivre sur cette planète à notre époque. Cette nouvelle ère, dans laquelle nous entrons, est

celle où l'ÊTRE doit passer avant l'AVOIR et le FAIRE. C'est-à-dire que ce que nous désirons (l'avoir) et ce que nous faisons (le faire) doivent toujours nous aider à ÊTRE ce que nous voulons être.

Quand nous sommes dans l'amour, nous nous donnons le droit d'expérimenter tous les états d'être – qu'ils soient jugés négatifs ou positifs – qui jalonnent notre vie. Nous vivons dans la paix intérieure quand nous apprenons de nos expériences et que, peu à peu, nous choisissons d'être ce qui est le plus intelligent pour nous.

### Le présent sait pour nous

Cette nouvelle époque génère une énergie nouvelle et le développement des facultés féminines. C'est la femme en nous qui est consciente de ce dont nous avons besoin, de ce que nous sentons et ressentons. Depuis trop longtemps, nous avons laissé notre ego diriger notre vie et celui-ci se base uniquement sur nos mémoires, sur ce qui a été appris dans le passé. Pour vivre notre moment présent, nous devons lâcher le passé et sentir ce qui se passe à chaque instant. C'est le seul et unique moyen qui nous permet de savoir de quoi notre âme a véritablement besoin pour évoluer. L'ego n'a aucune idée des besoins de notre âme, il se fie tout simplement aux notions de bien ou de mal qu'il a mémorisées.

Il est donc influencé la plupart du temps par ce qu'ont décidé d'autres personnes.

Prenons l'exemple d'un homme qui veut être artiste peintre. Quand il prend le temps de vérifier comment il se sent à l'idée d'aller vers son désir et d'en faire son métier, il ressent un grand enthousiasme à l'intérieur de lui. C'est son énergie féminine qui est à l'œuvre. Quelques secondes à peine après cette introspection, son ego prend le dessus sous la forme d'une petite voix intérieure qui lui dit : « A quoi penses-tu ? Tu le sais bien que les artistes sont tous pauvres. Ceux qui arrivent à percer, à être connus, sont très peu nombreux et en général, ça se passe après leur décès. Tu veux te marier, avoir une famille, donc oublie cette idée. Suis les conseils de ton père et deviens commerçant comme lui. »

### L'Ego... et vous

S'il écoute la petite voix de son ego, c'est qu'il se laisse diriger – probablement d'une façon inconsciente – par la peur et il risque d'être malheureux tant et aussi longtemps qu'il ne se permettra pas de vivre l'expérience d'ÊTRE ce que son cœur veut et d'être ce qui l'enthousiasme.

Nous avons tous une chance exceptionnelle de bénéficier de l'énergie créée dans l'univers par cette nouvelle époque. Si vous vous ajustez facilement aux changements dans votre vie, cela veut dire que vous suivez le courant. Vous vous dirigez davantage vers ce qui vous rendra heureux. Si vous résistez à ce nouveau courant, c'est comme si vous nagiez dans une rivière à contre-courant; vous vous épuiserez et un jour ou l'autre, vous risquerez de couler.

### Vous créez votre vie

Tout va continuer à s'accélérer donc profitez-en, décidez dès maintenant de ce que vous voulez dans votre vie. Faites une description de la vie merveilleuse que vous désirez, qui vous enthousiasme, en faisant abstraction de vos petites voix intérieures qui essaient de vous faire peur. Rassurez ces petites voix en leur confirmant votre choix et que vous serez en mesure d'assumer les conséquences de vos décisions. Ces petites voix de votre ego craignent surtout que vous ne puissiez assumer ces conséquences. Voilà pourquoi vous devez les rassurer. Quand votre ego se rend compte que vous êtes dans votre certitude, il se met de côté, vous observe et vous laisse mener votre vie à votre guise.

Nous sommes les seuls maîtres de notre vie et nous créons sans cesse. Alors, pourquoi ne pas décider consciemment de créer ce que vous voulez au lieu de choisir inconsciemment ce que vous ne voulez pas ?

Que La vie est Sybelle avec Lise Bourbeau !

Sybille Luginbühl  
[www.lavieestsybelle.ch](http://www.lavieestsybelle.ch)

Condensé d'un article de L. Bourbeau, directrice de l'école Ecoute ton Corps (Canada).