

## › La vie est Sybelle Rester ouverte à son amour



### A la maison

De retour de ce long voyage qui lui a permis d'aller au fond d'elle-même, où elle a trouvé sa source d'amour, elle déballe ses affaires de toilette et les remet à leur place usuelle. Tout est en ordre.

En rangeant le parfum qu'il aime tant... et qu'elle adore aussi depuis plus de 20 ans, elle se souvient qu'il est bientôt vide.

« Songer à en racheter à temps pour ne pas en manquer...! » Elle range la brosse à dents et le matériel de maquillage, la crème et le déo...

Quand tout à coup elle voit son visage sur le miroir et elle en reste captivée.

### Le message

Elle se voit, se regarde et se découvre. Elle trouve son visage serein et son regard lumineux. Ils lui transmettent un message.

En se regardant longuement comme si elle dévisageait une autre personne qu'elle-même, elle s'attarde avec profondeur à décoder ce message.

Elle se trouve belle. Elle se fixe dans ses yeux. C'est vrai qu'ils sont d'un bleu intense, c'est

vrai qu'ils sont beaux. Ils parlent d'agates.  
Son visage, ses yeux parlent. Elle les regarde  
et les entend.

Ils lui disent que c'est juste pour elle ce qu'elle  
a fait, qu'elle est dans la bonne direction;  
qu'elle peut être tranquille partout en elle;  
qu'elle peut se détendre, se laisser aller...  
qu'elle ne s'est pas trompée.

### **C'est juste**

En même temps qu'une détente, une cris-  
pation modifie son regard et son visage. Une  
émotion naît.

Son regard brouillé lui parle encore... de  
regard mouillé à regard triste quelque chose  
se transmet dans toutes ses fibres intérieures,  
la tête est oubliée. La rencontre entre elle et  
elle a lieu.

« Sois rassurée, sois confiante ! Tu ne sais pas  
où tu vas... ce n'est ni grave, ni important.  
Ce qui compte c'est que tu avances ouverte  
sur ton chemin avec amour, toujours ouverte et  
ça c'est juste ! Avec ce bagage-là, tu ne peux  
pas te tromper... vois la sérénité, la beauté, la  
paix, la lumière, le calme inscrits dans tes yeux  
et sur ton visage. »

### **Sa source d'amour, c'est elle**

Elle aime se sentir rassurée et aimée par elle-  
même. Elle aime se voir sereine, belle et tran-  
quille. Elle aime sentir cette énergie apaisante  
vivre dans tout son corps.

Elle aime le mélange de leurs deux énergies,  
de leurs deux corps, de leurs deux êtres: un  
masculin et un féminin qui ne sont alors plus  
qu'un mélange de vibrations, de beau, de bon,  
de doux, de tendre, de suave.

Elle ne sait plus qui donne et qui reçoit...  
Elle ne sait pas grâce à qui chacun se remplit  
de cette énergie apaisante et de ce bonheur  
expansé.

Ils deviennent chacun poreux d'une force  
fabriquée en commun: ils laissent sortir d'eux  
et entrer en eux un bien-être, un amour qui les  
relie l'un à l'autre.

Elle ne sait pas... mais elle voit là devant ses  
yeux, dans ce miroir, toute sa vérité: elle se voit  
sereine et lumineuse et finalement c'est tout  
ce qui compte.

Aujourd'hui elle est dans l'amour; elle sait  
maintenant le donner et le recevoir et il n'y a  
rien à comprendre, rien à vouloir. Il y a à conti-  
nuer à le vivre avec tous, même s'il lui a dit  
que tout était fini.

### **Elle avance ouverte**

C'est alors avec détermination et affection  
qu'elle choisit de prendre en elle toute la  
beauté, toute la douceur, tout l'amour qui s'est  
créé durant ce long voyage avec lui. Elle range  
minutieusement tout cela dans son corps  
entier, dans son cœur ouvert. Tout est en ordre.  
Les valises sont défaits, le matériel remis à  
sa juste place et son vécu positif intégré dans  
toutes ses cellules.

Elle peut poursuivre son chemin ouverte à son  
amour car tout est en ordre.

*Sybille Luginbühl*  
[www.lavieestsybille.ch](http://www.lavieestsybille.ch)